

# Firmen laufen mit Genuss

Der Genussmarathon als willkommener Ausgleich zum Stress im Joballtag

Vortrag Prof. Baldur Preiml  
**„Von der Kunst,  
 sich gehen zu lassen“**

Mi., 21. April 2004,

20.15 Uhr / Landeskonservatorium Feldkirch

Nicht versäumen: Letzter Vortrag zum Genussmarathon in Feldkirch! **Prof. Baldur Preiml** spricht über die mentale Komponente bei der Erbringung außergewöhnlicher Leistungen. Durch sein **speziell erarbeitetes Mentaltraining** brachte Baldur Preiml bereits Skiflieger-Größen wie Toni Innauer oder Hubert Neuper in kürzester Zeit an die Weltspitze.

## Genussmarathon auf der Frühjahrsmesse

Besuchen Sie jetzt den Genussmarathon-Stand auf der Dornbirner Frühjahrsmesse! **Halle 4-5, Stand 14**

**Messe-Besucher erhalten 10 Prozent Ermäßigung** für den Vortrag von Prof. Preiml!

Weitere Informationen  
 zu Rahmenprogramm und Genussmarathon unter  
[www.genussmarathon.at](http://www.genussmarathon.at)

Der Berufsalltag ist bei vielen Menschen von Stress, Bewegungsmangel und ungesunder Ernährung geprägt. Dies sind Risikofaktoren, die sich negativ auf Motivation und Leistungsfähigkeit auswirken.

## Laufsport als willkommener Ausgleich

Als Ausgleich haben viele Firmen und Einzelpersonen den Laufsport entdeckt. Nicht umsonst erfreuen sich Firmenläufe einer wachsenden Beliebtheit.

Der Genussmarathon bildet als „gemeinsames Lauferlebnis“ eine Brücke zwischen Job und Sport. Kein Wunder, denn miteinander statt gegeneinander zu laufen fördert den Teamgeist!

Dies hat auch die Geschäftsleitung der Firma Holter erkannt, die heuer bereits zum zweiten Mal mit rund 100 MitarbeiterInnen aus Oberösterreich.

*Die einzige  
 Chance neue Erfahrungen zu  
 machen liegt im  
 Handeln nicht  
 im Denken!*



**Wolfgang Schwarzmann**  
 Geschäftsführer (f)acts

reich anreist, um beim Genussmarathon mitzulaufen. Zusammen mit dem ansprechenden Rahmenprogramm bildet dieses Paket ein schönes, unvergessliches Incentive für alle Mitarbei-

ter. So sind auch Vorarlberger Vorzeigefirmen wie Alpha und Pfanner bereits angemeldet.

## Marathon ohne Leistungsdruck

Bei diesem Lauevent geht es übrigens nicht um Leistungsdruck – daher gibt es auch keine Zeitnehmung. Die Distanz kann frei gewählt werden – vom Viertel- bis zum Vollmarathon ist alles möglich.

Noch ein Highlight: Im Anschluß gibt es eine Party mit Musik und genussvollem Catering!

## Termin: 8. Mai in Feldkirch

Der 3. Genussmarathon wird am 8. Mai in Feldkirch stattfinden. Nähere Infos unter Tel. 05572 386 402.



**Firmenläufe stehen hoch im Kurs, da miteinander statt gegeneinander zu laufen den Teamgeist fördert.**

## Anmeldung

- online: [www.genussmarathon.at](http://www.genussmarathon.at)
- in allen Hypo-Bank-Filialen
- bei Bodensee-Alpenrhein-Tourismus in Bregenz, Tel. 05574 43443

**Anmeldeschluss: 30. April 2004**

